حامل؟
مرضع؟
طفل دون الخامسة؟

تعملين وميزانيتك محدودة؟ تستخدمين القسائم الطبية أو الخيارات الصحية (Healthy Options*)؟
هل تودين معرفة المزيد عن نمو طفلك وتغذيته؟

اتصل على WIC اليوم.

أنت لطفلك. ولديك WIC.

برنامج التغذية للنساء والرضع والأطفال WIC.

إرشادات دخل **WIC** في الشهر:
(أضف ١ لكل طفل غير مولود)

- أسرة من شخصين تربح ما يصل إلى 2035 دولارا
- أسرة من أربعة تربح ما يصل إلى 3084 دولارا
- أسرة من ستة تربح ما يصل إلى 4132 دولارا

(سار حتى مارس 2007)

* إذا كان لديك قسائم طبية أو خيارات صحية من وكالة (Healthy Options) فأنت ذو دخل يؤهلك للحصول على **WIC** . **WIC هو برنامج متكافئ الفرص.**

يساعدك WIC في منح طفلك بداية صحية بـ :

- شيكات بقيمة ٥٠ دولار من الأطعمة الصحية شهريًا: حليب وبيض وحبوب وبقوليات مجففة وعصير وزبد فول سوداني وتركيبة للرضع الذي لا يرضعون طبيعًيا.
- كتيب أطفال للحوامل.
- نصائح عن التغذية والرضاعة الطبيعية.
- المساعدة في الحصول على الرعاية الصحية.

الاشتراك في WIC لا يؤثر على حالة الهجرة.

1-800-322-2588

Family Health Hotline

A program of WithinReach

www.withinreachwa.org

Revised 03/06

"الرضع وظيفتهم الرضاعة"

ARABIC