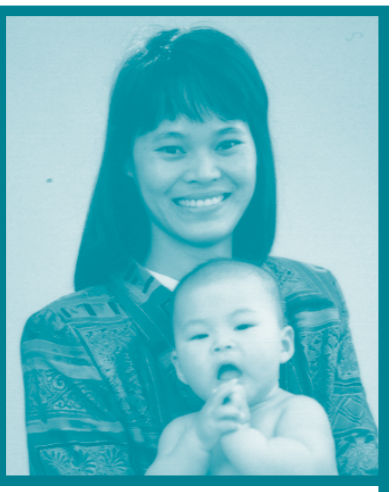
已懷孕？
在哺乳期間？
有五歲以下的小孩？



目前在工作但仍有經濟困難？要使用「醫藥券」(medical coupons) 或「健康選擇」(Healthy Options)*？
您想知道有關您孩子在成長及哺育上的更多資料嗎？

今天就致電 WIC。

您的孩子依靠您、而您可以依靠WIC。

WIC意即為婦女、嬰兒及幼童提供之營養方案。

WIC 協助您給予您的孩子一個健康的開始：

- 每月將補助 $50 的支票，用於購買健康食物：包括牛奶、雞蛋、穀麥類、乳酪、乾豆、果汁、花生醬及不哺母乳的嬰兒之奶粉等。
- 給懷孕婦女參閱的嬰兒書刊。
- 有關營養和哺母乳的祕訣。
- 協助尋找各種醫療保健資料。

WIC 每月收入標準：(孕婦算作兩口)

- 一家兩口最高賺得收入限至 **$2,035**
- 一家四口最高賺得收入限至 **$3,084**
- 一家六口最高賺得收入限至 **$4,132**

(有效至 2007 年 3 月)

* 如果您在「醫藥券」或「健康選擇」福利下，您將符合 WIC 的收入條件。

WIC 為一平等機會方案。

接受 WIC 福利將不會影響您的移民身份。

1-800-322-2588

Family Health Hotline

A program of WithinReach

www.withinreachwa.org

給您的寶寶最好的開始 — **哺母乳！**