Вы беременны? Кормите грудью? Ребенку меньше 5 лет?

Работаете, но постоянно ощущаете нехватку денег?
Пользуетесь медицинскими купонами или программой Healthy Options*?
Хотели бы больше узнать о развитии и питании своего ребенка?

Позвоните в WIC сегодня.

У ребенка есть вы; у вас есть программа WIC.
Программа питания для женщин, грудных младенцев
и детей младшего возраста.

WIC заложит у вашего ребенка основы крепкого здоровья, предоставив вам:

- Ежемесячные чеки на сумму 50 долларов для покупки здоровой пищи, включающей: молоко, яйца, овсяные хлопья, сушеная фасоль, сок, арахисовое масло и молочную смесь для грудных детей, которых не кормят грудью.
- Руководство по уходу за грудными детьми для беременных.
- Советы по вопросам питания и кормления грудью.
- Помощь в поиске медицинского обслуживания.

Пределы ежемесячных доходов по программе **WIC**:
(беременные учитываются как 2 человека)

- Семья из 2 человек с заработком до $2,035
- Семья из 4 человек с заработком до $3,084
- Семья из 6 человек с заработком до $4,132

(действительно по март 2007 г.)

* Если вы получаете медицинские купоны или участвуете в программе Healthy Options, вам полагается программа **WIC**.

WIC – это программа, доступная для всех.

Получение помощи в рамках WIC не отразится на вашем иммиграционном статусе.

1-800-322-2588

Family Health Hotline

A program of WithinReach

www.withinreachwa.org

Кормление грудью - залог здоровья Вашего ребёнка!

Revised 03/06

RUSSIAN